

TOUS LES ACTEURS DE PREMIERE LIGNE SONT DES VECTEURS DE CONTAMINATION

Quelques conseils pour éviter la propagation, tous nos patients et toutes les personnes que nous rencontrons sont considérés comme suspects PRENEZ VOS PRECAUTIONS

- ◆ Même sans matériel de protection adéquat protéger vos voies respiratoires avec un masque en tissu ou un foulard (voir sur site et réseaux comment utiliser le masque)
- ◆ Privilégier l'uniforme infirmier
- ◆ Ne prenez plus votre trousse de soins pour vous rendre chez le patient uniquement le matériel nécessaire.
- ◆ Ne prenez plus votre tensiomètre personnel car vecteur de contamination, prenez ce paramètre si le patient possède un tensiomètre personnel. (Si urgence prenez votre tensiomètre mais désinfectez le à l'eau de javel diluée à 2% car le dettol n'est pas virucide)
- ◆ Portez des gants pour tous vos soins. Lavez-vous les mains après chaque soin et essuyer avec du matériel jetable. (feuille explicative destinée aux patients)
- ◆ Évitez de porter des bijoux même montre et alliance.
- ◆ Coupez vos ongles courts et évitez les gels et vernis.
- ◆ Pensez à ne pas toucher les poignées de porte, ascenseur, rampes d'escaliers. Si c'est le cas désinfectez bien vos mains avec du gel hydroalcoolique.
- ◆ Essayer d'aménager une partie propre et sale dans votre véhicule (ex : le coffre) utilisez des sachets fermés destinés à l'élimination des masques ou tabliers infectés
- ◆ Pensez à désinfecter régulièrement vos poignées de voiture ainsi que le volant (utilisez une solution d'eau de javel diluée a 2%)
- ◆ Ne toucher pas le devant de votre masque avec vos mains, ôtez le par les élastiques.
- ◆ Lorsque vous rentrez chez vous retirez vos chaussures et vêtements à l'extérieur de votre demeure (dans un garage par exemple) et lavez votre linge tous les jours séparément à 60 degrés si possible.
- ◆ Pensez à vous laver les cheveux tous les jours car ceux-ci peuvent être porteurs.

Nous sommes des professionnels de la santé nous devons suivre des règles strictes pour éviter la propagation du Covid-19

LA CELLULE DE CRISE INFIRMIÈRE

